

ПРОФИЛАКТИКА СЛУЧАЙНЫХ ОТРАВЛЕНИЙ ХИМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ В БЫТУ

Любое химическое вещество может стать причиной острого отравления. Парацельс: «ничто не лишено ядовитости, яд от лекарства отличает только доза»

Особую актуальность проблема острых отравлений приобрела в последние десятилетия, вследствие накопления в окружающей современного человека естественной среде огромного количества различных химических веществ — около 10 млн наименований. Причины острых отравлений можно разделить на 2 основные категории: субъективные, непосредственно зависящие от поведения пострадавшего, и объективные, вызванные конкретной «токсической ситуацией».

Субъективные причины связаны, в основном, с самоотравлением в результате ошибочного приема токсиканта с целью самолечения или самоубийства.

Среди объективных причин, определяющих рост отравлений, несомненное влияние напряженности современной жизни, вызывающей у некоторых людей потребность в приеме успокаивающих средств, а также плохо контролируемая продажа многих лекарственных препаратов, резкое увеличение их производства, реклама медикаментов в СМИ. Пострадавшие при самолечении, превышают лечебную дозу медикаментов, что связано с распространенным заблуждением, что это ускоряет выздоровление.

Все более актуальной становится проблема острых отравлений из-за того, что для хранения химически опасных веществ в быту используется тара, в которой ранее хранились пищевые продукты. Например, хранение кислот и других технических жидкостей в бутылках из-под воды или спиртных напитков без соответствующей маркировки.

Нередки отравления в результате случайного приема внутрь веществ, которые приносятся в дом с производства (перекись водорода, растворители, электролиты и др.) для использования в быту, при этом вещества хранятся в самых неподходящих для этого местах и не в соответствующей таре.

Случайные отравления в детском возрасте связаны с нарушением хранения медикаментов и различных препаратов бытовой химии. К сожалению, они часто хранятся в пределах видимости и досягаемости для детей, а взрослые в силу своей занятости не в состоянии следить за малышами постоянно.

Основные принципы профилактики острых отравлений в быту

- 1) Наиболее опасной в отношении возможности отравления в доме является кухня, где нельзя хранить ни лекарственные препараты, ни какие-либо другие токсические вещества и ядохимикаты. Не только ребенок, но и взрослый человек может случайно употребить их в пищу как соль или сахар
- 2) Медикаменты необходимо хранить только в домашней аптечке, которая должна находиться в месте, недоступном для ребенка.
- 3) Медикаменты следует хранить в их оригинальной упаковке. Недопустимо хранить различные медикаменты в одном флаконе.
- 4) Необходимо регулярно проверять срок годности медикаментов, утилизировать просроченные препараты.
- 5) Лекарства должны храниться с соответствующей инструкцией по применению.
- 6) Нельзя обманывать детей, говоря им, что лекарства — это сладости. Дети могут не увидеть разницы ними, принять их вместо лакомства
- 7) Не следует заниматься самолечением.
- 8) Принимая медикаменты, строго следовать назначениям лечащего врача. Не превышать дозу препарата. Надо помнить, что медикаменты могут усиливать и извращать

действия друг друга .

- 9) Все вещества бытовой химии (шампуни, стиральные порошки и гели, растворители др) должны храниться в местах, недоступных для детей.
- 10) Сильнодействующие вещества , такие как кислоты, щелочи, ядохимикаты, растворители должны храниться вне жилых помещений. На их упаковке должна быть четкая маркировка с названием вещества
- 11) Все химические вещества, применяемые в быту, должны использоваться с обязательным соблюдением правил пользования , указанными на упаковке.
- 12) Нельзя использовать пустые емкости из-под ядохимикатов для хранения и приготовления пищевых продуктов. Нельзя позволять детям играть с такой тарой.

Соблюдение перечисленных выше правил хранения и применения медикаментов и средств бытовой химии может значительно снизить риск возникновения случайных отравлений химической этиологии в быту.

При возникновении острого отравления необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

До приезда СМП необходимо :

- 1) При поступлении токсиканта через рот (если пострадавший в сознании) необходимо промыть желудок питьевой водой комнатной температуры
- 2) При попадании яда на кожу и слизистые , необходимо промыть их чистой водой.
- 3) При вдыхании ядовитых дымов, паров необходимо пострадавшего вывести (вынести) на свежий воздух
- 4) Уложить пострадавшего в постель

Возможна круглосуточная консультация с врачом-токсикологом отделения токсикологии ГБУЗ «Клиническая больница №6 им. Г.А.Захарьина» по телефону 98-46-20