



Министерство здравоохранения Пензенской области

КОРОНАВИРУС COVID-19

ЧТО НАДО ЗНАТЬ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма с поражением дыхательной, пищеварительной и других систем.

Вирус передается воздушно-капельным путем при чихании и кашле и контактным путем.

Инкубационный период может продолжаться более двух недель.

СИМПТОМЫ

- **Повышение температуры тела**
- **Сухой непродуктивный кашель**
- **Затруднение при дыхании**
- **Ощущение тяжести в грудной клетке**
- **Насморк**
- **Боль в горле**
- **Головная боль, боль в мышцах**
- **Общее недомогание, слабость**

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Избегайте мест массового скопления людей

Используйте медицинские маски (меняйте каждые 2-3 часа)

Часто мойте руки с мылом - не менее 20 секунд

Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых

Избегайте тесного контакта с заболевшими людьми

**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ
В ЛЕЧЕБНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
И НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**